

- Evite entrada brusca nas águas após longa exposição ao sol. O risco de choque térmico e desmaio são grandes;
- Acate as orientações dos Bombeiros ou dos Salva-vidas;
- Não abuse se aventurando perigosamente;
- Mantenha-se afastado das costeiras e pedras: você pode escorregar ou ser derrubado pelas ondas;
- Evite navegar com carga em excesso;
- Só deixe entrar na embarcação pessoas usando coletes salva-vidas;
- Somente conduza embarcações se for habilitado para tal.



**Pequenas atitudes
podem fazer grandes
diferenças.**

**Bombeiro,
o amigo certo nas horas incertas!**

DICAS DE SEGURANÇA - PRAIA

Inúmeros são os casos de mortes por afogamento em praias e lagoas em todo Brasil. Vários fatores contribuem para esse tipo de ocorrência:

- **Correntes de retorno:** São formadas pelo retorno da massa d'água que é empilhada pelas ondas contra a praia, transportando sedimentos, e, eventualmente, banhistas, para longe da praia, em direção ao mar aberto. O banhista é puxado para mar adentro.
- **Depressões no fundo das praias:** São verdadeiros buracos produzidos pela ação das ondas.
- **Impacto das ondas:** É o famoso "caldo", que o banhista acaba tomando de uma onde forte que o arremessa para baixo. A pessoa acaba bebendo água e como consequência pode se afogar.
- **Ingestão de Bebida Alcoólica:** Alcoolizado, o banhista irá enfrentar dificuldades até mesmo nas partes mais rasas.



**EMERGÊNCIA
LIGUE: 193**



www.cbm.pi.gov.br



cbm@cbm.pi.gov.br



www.twitter.com/cbmepi



www.facebook.com/cbmepi

"ALIENAM VITAM ET BONA SALVARE"

Av. Miguel Rosa, nº 3515 / Sul - CEP 64001-490 - Bairro Piçarra
Telefones: (86) 3216-1260 / 3216-1264 / 3216-1265 / 3216-1270 - Fax: (86) 3216-1263
Teresina - Piauí - Brasil

O Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Piauí lista algumas dicas de segurança para prevenirmos acidentes na praia:

ESCOLHA DO LOCAL PARA NADAR

- Procure um local conhecido por você ou por outra pessoa, desde que ela o acompanhe.
- Não ultrapasse faixas e placas de avisos.
- Não entre em locais onde há avisos de perigo de morte ou em águas poluídas.
- Procure sempre local onde existe a presença de Guarda-Vidas, ou o Corpo de Bombeiros.



**O Corpo de Bombeiros
Militar do Estado do Piauí
Dá dicas de segurança:**

PRAIA



MUDANÇA DE COMPORTAMENTOS

- Crianças e adolescente devem ser alertados sobre os riscos das águas, antes de começar o passeio;
- Se não souber nadar, não entre no mar ou lagoa.
- Uma criança não deve ficar só no mar sem a supervisão constante de um adulto;
- Evite nadar sozinho;
- Não entrar no mar após ingerir bebidas alcoólicas e comer em demasia;
- Não se afaste da margem;
- Nadar sempre paralelo à praia;
- Não salte de locais elevados para dentro da água;
- Não tente salvar pessoas em afogamento sem estar devidamente habilitado;
- Prefira lançar flutuadores para salvar pessoas ao invés da ação corpo a corpo;
- Identifique nas proximidades a existência do salva-vidas e permaneça próximo a ele;
- Evite brincadeiras de mau gosto ("caldos", "trotes", "saltos");

